

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

ZA ROK 2025 | SOCIÁLNÍ KLINIKA, Z. Ú.



## OBSAH

---

1. Úvodní slovo	4
2. Poslání Sociální kliniky	6
3. Příběh Sociální kliniky	8
4. Služby Sociální kliniky	10
5. S čím se na nás klienti obrací	14
6. Cíle a strategie Sociální kliniky	16
7. Sociální klinika v číslech	20
8. Zpětné vazby klientů Sociální kliniky	24
9. Významní dárci 2025	26
10. Spolupráce s Police Symphony Orchestra a osvěta v oblasti duševního zdraví v roce 2025	28
11. Tým Sociální kliniky	32
12. Mediální výstupy v roce 2025	34
13. Účetní rozvaha 2025	36



1.

ÚVODNÍ  
SLOVO

## Vážení přátelé a příznivci Sociální kliniky,

rok 2025 je pro nás začátkem nové dekády. V roce 2024 jsme společně oslavili deset let od vzniku Sociální kliniky – deset let podpory, péče a naslouchání lidem, kteří se ocitli v náročné životní situaci. Deset let, během nichž jsme se – i díky vám – stali stabilní a důvěryhodnou součástí sítě pomoci v oblasti duševního zdraví.

Celým uplynulým rokem nás provázela také výjimečná spolupráce s **Police Symphony Orchestra**. V rámci jejich celoroční benefice pro Sociální kliniku jsme společně rozšiřovali povědomí o duševním zdraví – a to nejen na koncertní šňůře po celé republice, ale také během besed pro studenty, kde se téma duševního zdraví otevíralo v diskusi po zhlédnutí filmu: Velký finále PSO. Tato spolupráce pro nás byla nejen podporou, ale i silným připomenutím, jak důležité je o duševním zdraví mluvit napříč generacemi.

V roce 2024 jsme poprvé představili vlastní merch, který se setkal s velkým zájmem veřejnosti. V roce 2025 jsme v jeho nabídce pokračovali a stal se jedním z dalších způsobů, jak nás mohou lidé podpořit a zároveň šířit myšlenku dostupné psychoterapie.

Aktivně jsme se zapojili i do veřejných akcí zaměřených na duševní zdraví – mezi nimi **Karlínský den duševního zdraví**, hudební festival **Mezi ploty** či festival duševního zdraví **Neblázni, Turnove!** Setkávání s veřejností nám připomnělo, jak velká je potřeba bezpečného prostoru, kde se může mluvit o psychické zátěži otevřeně a bez ostychu.

Uplynulý rok byl pro nás rokem vděčnosti, pokory a reflexe. Navzdory složitému společenskému klimatu, ekonomickým tlakům i osobním nejistotám jsme dokázali udržet otevřené dveře těm, kteří by jinak na odbornou pomoc nedosáhli. Zájem o naše služby stále roste a my se i nadále snažíme být dostupní, profesionální a zároveň lidsky blízcí.

Rok 2025 však přinesl i těžké chvíle. Sociální klinika přišla o své hlavní finanční partnery, což pro nás znamenalo zásadní zlom. Abychom mohli pokračovat v naší práci udržitelně a v souladu s našimi možnostmi, vrátili jsme se k původnímu poslání – nabízet krátkodobou psychoterapii těm, kteří ji potřebují nejvíce. Z tohoto důvodu jsme také dočasně pozastavili službu 3 online, abychom mohli zachovat kvalitu a dostupnost jádrové péče.

S velkou úctou jsme si připomněli, kolik práce, odhodlání a lidskosti stojí za tím, že Sociální klinika může fungovat. Terapeuti, krizoví intervenenti, supervizoři, administrativní tým, dárci, dobrovolníci i příznivci – všichni společně tvoří živou síť podpory, která má skutečný dopad.

**Naší vizí zůstává, že psychoterapie má být dostupná těm, kteří ji potřebují – bez ohledu na věk, zázemí či životní příběh. A těm, kteří chtějí na sobě aktivně pracovat, chceme i nadále poskytovat bezpečný prostor, odbornou péči a lidské porozumění.**

Děkujeme, že v tom jste s námi. Děkujeme, že věříte, že duševní zdraví a služba ze srdce mají hodnotu.

S úctou a vděčností **tým Sociální kliniky**



2.

## POSLÁNÍ SOCIÁLNÍ KLINIKY

Posláním Sociální kliniky je poskytovat kvalitní terapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby ze socioekonomických důvodů dovolit. Přesto na sobě chtějí pracovat, hledají změnu a uvědomují si díl své zodpovědnosti.



#### **DOSTUPNOST**

Klient platí dle svých finančních možností.



#### **RYCHLOST**

Nástup do terapie do 1 měsíce.



#### **ÚSPĚŠNOST**

88% klientů pociťuje znatelné zlepšení.



#### **ODBORNOST**

Sdružujeme přes 200 profesionálních terapeutů napříč ČR.

**Pomáháme již 10 let všem, kteří chtějí na řešení svých problémů aktivně pracovat.**



3.

## PŘÍBĚH SOCIÁLNÍ KLINIKY

Příběh Sociální kliniky se začal psát v roce 2014, a to jako projekt Českého institutu biosyntézy. Barbora Janečková spolu s Yvonnou Luckou založením Sociální kliniky reagovaly na složité podmínky v českém prostředí, kdy terapie placená ze zdravotního pojištění nebyla a stále není dostupná v takové míře, v jaké je nezbytná. Počet potřebných stále převyšuje časové možnosti terapeutů, kteří jsou hrazení ze zdravotního pojištění. Právě proto vznikla Sociální klinika s konceptem krátkodobé terapie čítající 12 sezení klienta s terapeutem.

V roce 2020 v důsledku celosvětové pandemie vznikla potřeba emergentní pomoci - služba psychologického poradenství online (nyní 3 online konzultace).

**Sociální klinika poskytuje dvě služby: krátkodobou terapii a 3 online konzultace (leden - duben 2025), a to včas a dostupně.**

Terapeuti a krizoví intervenenti pracují pod pravidelnou supervizí na základě jejich zkušeností a potřeb. Odbornými garantkami jsou Barbora Janečková, Yvonna Lucká a Daniela Vodáčková, které pečují o vysokou odbornost péče poskytované klientům Sociální kliniky.

4.

**SLUŽBY  
SOCIÁLNÍ KLINIKY**

## Jak rychle klienti nastupují do krátkodobé terapie

- **1-3 pracovní dny**  
je obvyklá doba od přijetí přihlášky, během které klient obdrží odpověď od koordinátorky Sociální kliniky – buď pozvánku k mapovacímu rozhovoru, nebo doporučení na vhodnější službu.
- **12 dní**  
je průměrná doba mezi přihlášením a uskutečněním mapovacího rozhovoru.
- **10-14 dní**  
uběhne mezi mapovacím rozhovorem a zahájením krátkodobé terapie, propojení klienta s vybraným terapeutem.
- **24-30 dní**  
je celková průměrná doba od přihlášení do vstupu do krátkodobé terapie.

## Proces poskytování služeb



**kontakt s krizovým interventem, koordinace pomoci**  
první kontakt, 80 – 100 hovorů měsíčně



**rozcestník – mapovací rozhovor**

- krátkodobá terapie
- 3 online konzultace (*služba poskytována leden - duben 2025*)
- doporučení jiné adresné služby

## Krátkodobá terapie

---

Krátkodobá terapie v rámci Sociální kliniky probíhá maximálně ve dvanácti sezeních. Frekvence setkávání klienta s terapeutem je zpravidla jednou za čtrnáct dní. Celková doba terapie by neměla přesáhnout devět měsíců. Posledním sezením spolupráce s klientem končí.

Před vstupem do krátkodobé terapie probíhá tzv. mapovací rozhovor, který vede mapující terapeut.

Krátkodobá terapie se zaměřuje na zvládání zátěžových situací a aktivování vnitřních zdrojů klienta. Soustředí se na podporu pozitivních vzorců chování k druhým i na podporu pozitivních pocitů vůči sobě samému. Je zaměřena na osoby, které se kvůli vnějším okolnostem dostaly do tíživých ekonomických podmínek a chtějí na svých problémech aktivně pracovat.

Krátkodobá terapie je poskytována za drobný finanční poplatek za jednotlivá sezení, a to na základě kontraktu mezi klientem a Sociální klinikou. Výše poplatku je nastavena podle individuální ekonomické a životní situace klienta. Poplatek za sezení je příspěvkem na provoz Sociální kliniky. Po ukončení terapie poskytované Sociální klinikou nelze pokračovat v dlouhodobé terapii u téhož terapeuta ani nelze vstupovat do služby opakovaně.

Své služby terapeuti poskytují jako dobrovolníci, tj. bez nároku na honorář. Pomáhají v souladu s mottem Sociální kliniky - **Služba ze srdce, protože to máme všichni.**

## Projekt 3 online konzultace

---

Služba 3 online konzultace je určena pro osoby pomáhající, dobrovolníky a pečující. Je otevřena nejen profesionálům, ale také neformálně pečujícím jednotlivcům, kteří se cítí pod náhlou psychickou zátěží a potřebují si promluvit o tom, co se nyní s nimi děje.

Služba 3 online konzultace dříve „psychologické poradenství online“ vznikla v březnu 2020 v reakci na zvyšující se nároky na pracovníky pomáhajících profesí v souvislosti s počínající pandemií covidu-19. Nejčastěji se objevují témata spojená s krizí a nejistotou, dříve pandemií C-19, později strachem a pocitem ohrožení z ozbrojených konfliktů, témata vztahů nebo životních změn. Služba 3 online konzultace byla poskytována leden - duben 2025.

3 online konzultace umožňuje 1 až 3 online hodinové konzultace s krizovým interventem zdarma. Konzultace probíhají formou videorozhovoru. Je možné vést hovor bez obrazu, jež může nabídnout vyšší anonymitu volajícímu.

3 online konzultace zaštiťuje tým profesionálních krizových interventů a psychoterapeutů

z řad Sociální kliniky, Českého institutu biosyntetické psychoterapie a odborné veřejnosti spolupracující bez nároku na odměnu. Pomáhají v souladu s mottem Sociální kliniky - **Služba ze srdce, protože to máme všichni.**

## Mapovací rozhovor

---

Mapovací rozhovor je vstupní hodinová konzultace, kterou vede zkušený tzv. mapující terapeut. Cílem mapovacího rozhovoru je důkladně porozumět aktuální situaci klienta a prozkoumat jeho aktuální potřeby, včetně kapacit i motivace k aktivní práci na sobě. Na základě tohoto rozhovoru mapující terapeut vyjádří doporučení na nejvhodnější formu péče v rámci Sociální kliniky nebo navrhne alternativní typ podpory mimo její rámec. Odborný tým v čele s odborným garantem posuzuje zprávu z mapovacího rozhovoru a propojuje klienta s vhodným terapeutem.

## Supervize

---

Od vzniku Sociální kliniky se uskutečnilo přes 3800 supervizí. Supervize je nedílnou součástí péče o naše terapeuty, krizové interventy i mapující terapeuty.

Supervize představuje zásadní nástroj pro zachování vysoké odborné úrovně terapeutické práce a zároveň slouží jako důležitá podpora pro terapeuty při zvládání náročných aspektů jejich profese.

**V Sociální klinice představuje supervize klíčový nástroj zajištění odborné úrovně a garance kvality poskytovaných služeb.** V posledních letech probíhá kolem 400 supervizních rozhovorů ročně!

Během poskytování krátkodobé terapie je terapeutům k dispozici individuální supervize. Začínající terapeuti konzultují každého klienta 2x až 3x v průběhu terapeutické práce. Zkušení terapeuti konzultují každého klienta v průběhu terapeutické práce alespoň jednou. Supervize probíhá v rámci osobního rozhovoru s některou z našich supervizerek, případně s externími supervizory v rámci soukromé terapeutické praxe terapeuta, a to v nejbližším možném čase.

Při službě 3 online konzultací mají terapeuti a krizoví interventi k dispozici jednou do měsíce dvouhodinovou supervizně - intervizní skupinu, která probíhá rovněž online formou. Na vyžádání mají k dispozici možnost individuální supervize s garantkou služby.

Supervize poskytují garantky Sociální kliniky, Yvonna Lucká, Barbora Janečková a Daniela Vodáčková



5.

TÉMATA KLIENTŮ  
SOCIÁLNÍ KLINIKY

## S čím se na nás klienti obrací

- **Životní změny**  
Sdělení závažné diagnózy, ztráta blízké osoby...
- **Náhlý socioekonomický propad**  
Rozvod, exekuce, majetkové vypořádání, hrozba nebo neočekávaná ztráta zaměstnání živitele rodiny...
- **Separace od rodiny**  
Osamostatnění se, existenciální problémy...
- **Náročné studijní období**  
Přijímací nebo státní zkoušky, maturita, zkouškové období, studium v zahraničí...
- **Emoce**  
Necítím se dobře, mám úzkostné stavy, nikdo mi nerozumí, nerozumím tomu, co se mi děje, mám chuť si ubližovat, nic mě nebaví, svět mi nedává smysl...
- **Změny v partnerství**  
Nevěra, rozchod, rozvod, péče o děti, domácí násilí, skryté dluhy partnera, problematika LGBTQ+ komunity...
- **Nemoc blízkého**  
Ztráta mentálních schopností, náhlá potřeba zajištění péče někoho z rodiny, doprovázení vážně nemocného člena rodiny, onemocnění dítěte...

The background of the entire page is a close-up, artistic photograph of several dandelion seed heads. The seeds are shown in various stages of dispersal, with some fully open and others partially closed. The lighting is soft and natural, highlighting the intricate, radial structure of the seed heads. The colors are primarily warm, ranging from light beige to golden-brown, with some green visible in the blurred background.

6.

## **CÍLE A STRATEGIE SOCIÁLNÍ KLINIKY**

Sociální klinika dlouhodobě usiluje o zajištění dostupné a kvalitní psychoterapeutické péče pro lidi, kteří by si ji za běžných podmínek nemohli dovolit.

Věříme, že duševní zdraví není pouze záležitostí jednotlivce – je to základní předpoklad pro fungující společnost.

### Strategické směřování

Naše strategie stojí na několika klíčových pilířích:

- **Dostupná odborná péče** – rozvíjíme efektivní model krátkodobé terapie jako formy podpory, která je zároveň odborná a finančně dosažitelná.
- **Podpora terapeutů a odborný růst** – systematicky pečujeme o profesní i osobní rozvoj našich terapeutů.
- **Budování komunity** – rozvíjíme platformu pro sdílení, spolupráci a lidskou blízkost uvnitř týmu i směrem ven.

## Podpora a vzdělávání terapeutického týmu

---

Věříme, že kvalitní péče začíná kvalitní podporou těch, kdo ji poskytují. Proto se dlouhodobě věnujeme vzdělávání a individuální podpoře terapeutického týmu. Organizujeme odborné semináře a workshopy, které se zaměřují na témata rezonující jak v terapeutické praxi, v odborné veřejnosti, tak i ve společnosti.

Do této oblasti spadá i naše reakce na aktuální společenské výzvy – reflektujeme témata, která se objevují v každodenní práci terapeutů: pandemie, válečné konflikty, práce s traumatem, sexualita, psychofarmaka, smrt, bezmoc nebo sebepoškozování a sebevražedné úvahy. Současně neopomíjíme ani oblasti dlouhodobě důležité, jako je ukončování kontraktu, práce s různorodými klienty nebo krizová intervence v terapii.

Pečujeme také o duševní pohodu terapeutů prostřednictvím témat sebepéče, prevence stresu a podpory spokojenosti v osobním i pracovním životě.

V rámci zaškolení nových terapeutů a krizových intervencí nabízíme:

- Úvodní webinář k metodice **krátkodobé terapie** pro nové terapeuty.
- Kurz **Krizové intervence** pro nově přistoupivší krizové interventy.

## Platforma Terapeuti terapeutům

---

Naše interní platforma slouží ke sdílení pozvánek na vzdělávací či seberozvojové akce, zajímavých odborných materiálů a inspirace. Nejčastěji spolupracujeme s Českým institutem biosyntézy a dalšími odborníky. Terapeuty oceňujeme formou voucherů na odborné kurzy či bezplatnou účastí na vzdělávacích aktivitách. Ve výjimečných případech vybíráme symbolický poplatek.

## Komunita a lidské zázemí

---

Silné vztahy uvnitř týmu považujeme za důležitý prvek stability a profesní motivace. Proto aktivně podporujeme i neformální lidská setkávání – narozeninové oslavy, vánoční večírky nebo komunitní dny, které napomáhají vzájemnému propojení a sdílení mimo terapeutické role.

## Společenský dopad

---

Naše práce má konkrétní dopad – nejen na jednotlivce, ale i na jejich okolí a společnost jako celek. Usilujeme o:

- Umožnit stovkám lidí přístup k odborné pomoci.
- Zlepšovat kvalitu života jednotlivců i rodin v náročných situacích.
- Posilovat psychickou odolnost ve společnosti.
- Tvořit a realizovat inovativní terapeutické přístupy a zvyšovat jejich dostupnost.

Nedílnou součástí vzdělávání a profesního rozvoje jsou četné intervize a supervize. Intervizní setkávání a supervizní rozhovory jsou pro naše spolupracující terapeuty, krizové interventy bezplatné a jsou nedílnou součástí dobré a dlouhodobé spolupráce.



7.

**SOCIÁLNÍ KLINIKA  
V ČÍSLECH ZA ROK 2025**

## CELKOVÉ ÚDAJE

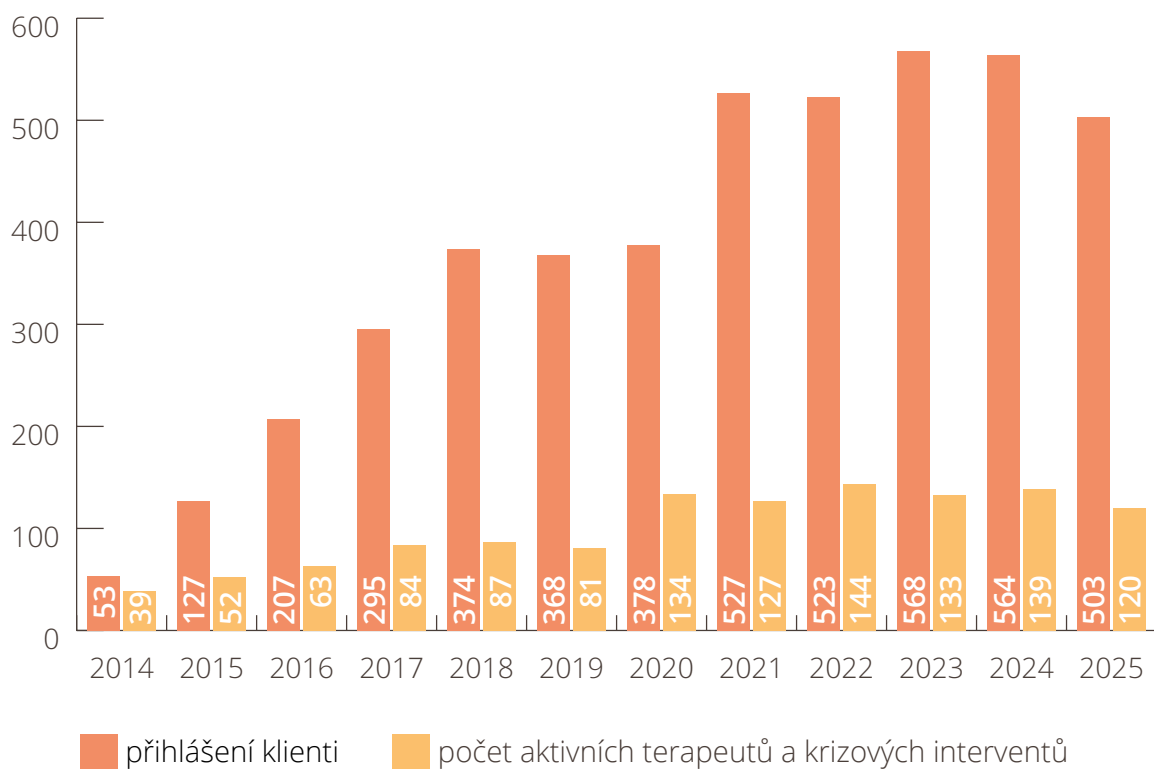
Klienti Sociální kliniky za rok 2025

503

Klienti Sociální kliniky za 2014 - 2025

4487

## MEZIROČNÍ SROVNÁNÍ ZÁJEMCŮ O SLUŽBY SK 2014 - 2025



## KRÁTKODOBÁ TERAPIE

Počet hodin krátkodobé terapie 2025

1184

Počet hodin krátkodobé terapie 2014 - 2025

12 755

Počet přihlášených klientů do krátkodobé terapie

471

Počet terapeutů

90

## 3 ONLINE KONZULTACE (LEDEN - DUBEN 2025)

Počet poskytnutých 3 online konzultací 2025

60

Počet minut 3 online konzultace

3257

Počet přihlášených klientů 3 online konzultace

32

Počet krizových interventů

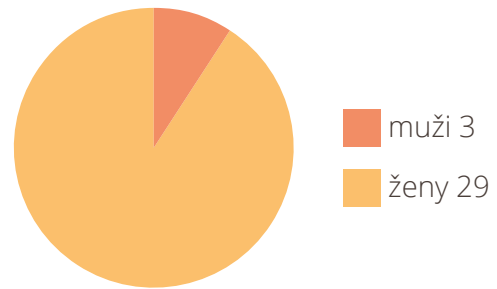
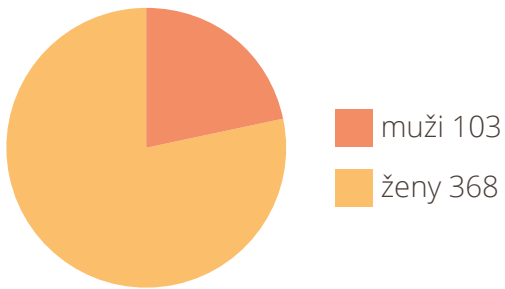
30

## OBECNÉ ÚDAJE

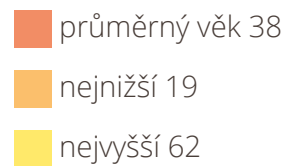
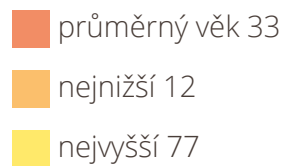
### KRÁTKODOBÁ TERAPIE

### 3 ONLINE KONZULTACE

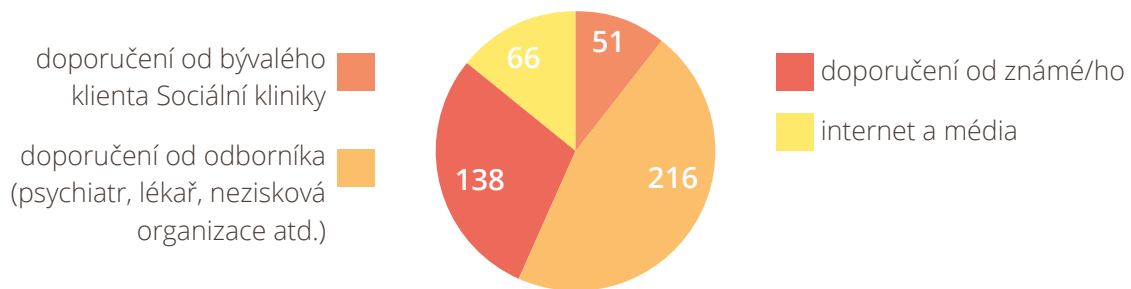
Kolik ze všech klientů byli muži a ženy



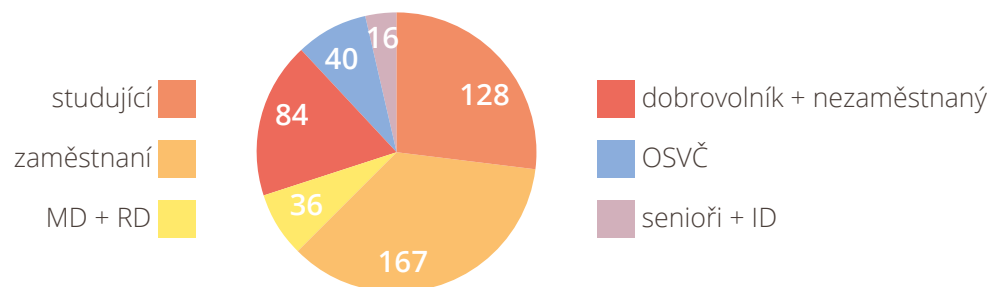
Věkové rozložení



### Jak se klienti dozví o Sociální klinice?



### Postavení na trhu práce





8.

## ZPĚTNÉ VAZBY KLIENTŮ SOCIÁLNÍ KLINIKY

// Pomohla mi se zorientovat v životě, určit si směr, pokročila jsem v poznání sebe sama, ukázala mi spoustu dveří a dala mi prostor to všechno vstřebat. Pomohla mi se vyrovnat se spoustou nejistot a překonat strach a vykročit vpřed.

**Denisa, 32 let**

// Dala mi terapeuta, se kterým jsem byl ochoten se otevřít a získal jsem z téměř každého sezení "aha efekt", což považuji za maximálně hodnotné. Ačkoliv je moje situace složitá, ona mi dala sílu ji lépe žít. Děkuji.

**Miroslav, 44 let**

// Dala mi příležitost podívat se na život jinak a uvědomit si, že nemusím pro svoje okolí dělat vše co po mě vyžadují. Hlavně jsem si uvědomila, že se každý den, každou minutu sama rozhoduju co chci a co budu dělat a je to jen na mně. Díky tomu, že mi Sociální klinika vybrala skvělou a chápající terapeutku, která mi pomohla si uvědomit tyhle všechny důležité věci a zlepšila kvalitu mého života.

**Sylvie, 26 let**

// Dala mi možnost se smířit se smrtí otce a já vám budu do smrti vděčný. Dali jste mi druhý život a možnost vidět v životě i světlo na konci tunelu. Žádné negativa nemám.

**Pavel, 54 let**

// Služba Sociální kliniky mi umožnila překlenout náročné období v životě, vymanit se ze stresu a úzkosti z mé situace. Po 12 sezeních se cítím dostatečně silná svým problémům čelit a začít je řešit.

**Eliška, 39 let**

// Dala mi zvýšení sebevědomí, sílu k dalšímu „boji“ se zdravím a osamění v závěru života.

**Karolína, 67 let**



9.

VÝZNAMNÍ  
DÁRCI 2025



10.

**SPOLUPRÁCE S POLICE  
SYMPHONY ORCHESTRA  
A OSVĚTA V OBLASTI  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ  
V ROCE 2025**

Rok 2025 byl pro Sociální kliniku mimořádný díky celoroční spolupráci s **Police Symphony Orchestra (PSO)**. Téma duševního zdraví se stalo hlavním benefičním tématem orchestru pro celý rok a **Sociální klinika byla odborným garantem i příjemcem benefice**. Společně jsme tak přinášeli veřejnosti podporu, inspiraci a praktické informace o tom, jak pečovat o duševní zdraví v každodenním životě.

### 12 dílná série článků o duševním zdraví + infografika

---

V rámci spolupráce vznikla **série 12 článků**, které každý měsíc otevíraly jedno klíčové téma duševního zdraví. K celé sérii byla vytvořena také **přehledná infografika**, která byla sdílena na sociálních sítích PSO i Sociální kliniky a pomohla oslovit tisíce lidí napříč republikou.

#### Témata jednotlivých měsíců:

1. Sebepéče
2. Smysl života
3. Péče o druhé
4. Odolnost
5. Jak se projevuje duševní nepohoda
6. Kde hledat pomoc a jak poznat tu správnou
7. Emoce
8. Tělo – fyzické projevy duševní nepohody
9. Duše – péče a porozumění
10. Rizika a úskalí
11. Jak si udělat radost
12. Služba ze srdce

Každý článek nabízel praktické tipy, srozumitelný jazyk a možnost zamyslet se nad vlastní psychickou pohodou.

**VŠECHNY EMOCE JSOU V PORADKU. JSOU NAŠÍ SOUČÁSTI.**

**ZLOST A VZTEK**  
Zdravá agrese chrání a pomáhá vymezit hranice.

**ŽAL A TRUCHLENÍ**  
Sílná reakce na ztrátu. Truchlíci potřebují blízkost i prostor.

**STRACH A ÚZKOST**  
Strach - reakce na nebezpečí. Úzkost - dělá trvajícím častěji spojením s představami „co když...“

**DEPRESE**  
Vypadá jako smutek, ale je hlubší a delší. Vyžaduje péči a odbornou pomoc.

**SMUTEK**  
Přichází, když není cesta von. Umozňuje seřadit myš. Přemáhá zastavit se a zeptat se „Co dál?“

**PLÁČ**  
Slzy nejsou znakem slabosti. Plácem se uvolňuje bolest a stres.

**RADOST**  
Radost, láska, nadšení, vřelost - to jsou naše emoce. Jsou součástí plného života.

**SAMI SE UČME SVĚ EMOCE POZNAT. PRIJÍMAT - A TO SAMĚ UMOŽNĚME I DRUHÝM.**

**JAK SE ČITIT DOBRĚ**  
RYCHLÉ TIPY, JAK SI UDĚLAT RADOST

**NĚCO NĚKOMU DAROVAT**

**PREČÍST SI KNIHU, NEBO PUSTIT FILM**

**DOVOLIT SI SVOJE TEMPO**

**DÁT SI NĚCO DOBRÉHO**

**ZVOLIT SI ODPOČINEK PODLE SEBE**

**SEJÍT SE S PŘÁTELI, S RODINOU**

**DOKÁZAT ŘÍCT NE A TÍM SOBĚ ANO**

**KOUPIT SI NĚCO PĚKNÉHO**

**DOKONČIT PRÁCI NEBO ÚKOL**



## Besedy po filmu Velký finále PSO

Součástí benefičního roku byly také **besedy pro studenty středních škol**, které navazovaly na projekci filmu Velký finále PSO. Diskuse se zaměřovaly na témata jako duševní zdraví, motivace, tlak na výkon, vyhoření či hledání vlastní cesty.

Studentům i pedagogům jsme předávali také **kontakty první pomoci** a rozcestník pomoci, aby věděli, kam se mohou obrátit v případě náročné situace nebo v době krize.

### Besedy probíhaly v těchto městech:

- Hradec Králové
- Brno (2 setkání)
- Rychnov nad Kněžnou
- Praha (2 setkání)
- Hradec Králové (2 setkání)
- Turnov
- Rychnov nad Kněžnou



## Účast na veřejných akcích a festivalech

V roce 2025 jsme pokračovali také v aktivním zapojení do veřejných akcí zaměřených na duševní zdraví. Na těchto místech jsme poskytovali informace o dostupné psychoterapii, sdíleli kontakty první pomoci a nabízeli prostor pro rozhovor a orientaci v systému péče.

### Akce, kterých jsme se zúčastnili:

- Festival Mezi ploty – 24.–25. 5. 2025
- Karlínský den duševního zdraví – 13. 09. 2025
- Festival Neblázni, Turnove! – 15. 9. 2025

The background of the entire page is a close-up, artistic photograph of several dandelion seed heads. The seeds are shown in various stages of dispersal, with some appearing as sharp, golden-brown structures and others as soft, white, feathery clouds. The lighting is warm and natural, highlighting the intricate details of the seed heads.

11.

**TÝM  
SOCIÁLNÍ KLINIKY**

**Zakladatelky Sociální kliniky  
a supervizorky krátkodobé terapie**

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.

PhDr. Yvonna Lucká

**Odborná garantka a supervizorka  
3 online konzultací**

PhDr. Daniela Vodáčková

**Zakladatelka  
a předsedkyně Správní rady**

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.

**Správní rada**

PhDr. Yvonna Lucká

Mgr. Martina Chmelová

Ing. Marek Jablonský, MBA

**Účetní**

Ing. Helena Vedralová

**Koordinátorka péče o klienty a terapeuti**

Mgr. et Mgr. Denisa Krumpová

**PR a marketing**

Ing. Lenka Králíková Jašková

**Grantové projekty a fundraising**

Mgr. Michaela Čermáková

**Mapující terapeuti**

MUDr. Valerie Štáfková

PhDr. Daniela Vodáčková

Mgr. Barbora Krčmářová

Mgr. Josef Smrž

Mgr. Eva Oujezská

Mgr. Tereza Vospělová

Mgr. Wagner Vovsová Lucie

Mgr. Petra Králová

Mgr. Anna Jelínková

Mgr. Kristina Sarisová

Mgr. Lada Pulkkinen Švadlenková

**Dobrovolní profesionální terapeuti**

90 osob

**Dobrovolní profesionální krizoví interventi**

30 osob



12.

MEDIÁLNÍ VÝSTUPY  
V ROCE 2025

04/2025	Radio Wave	Daniela Vodáčková	Životní peklo jako seriál. Jak vývojové trauma ovlivňuje celý život
	Psychologie Dnes	Jan Audrlický	Tělo jako zdroj
05/2025	ČR Plus	Martin Hofman	Dospívající si často myslí, že selhávají, přitom jen potřebují slyšet, že je máte rádi
	Psychologie Dnes	Svatava Drlíčková	Hudba ukrytá v tichu
	Deník N	Gabriela Dymešová	Kvůli sociálním sítím se stáváme svědky globálních konfliktů. A svědek také může být traumatizovaný
09/2025	Psychologie Dnes	Pavel Macák	Víme méně, než bychom chtěli
	ČR Plus	Kristýna Drozdová	Lidé často nechtějí terapii, jen tabletky. Ale pak se příznaky můžou vrátit
	Březiněveský zpravodaj	Ivana Novotná	Wellbeing a sebek péče: klíč k harmonii těla a mysli
12/2025	Březiněveský zpravodaj	Mgr. et Mgr. Pavla Uzlová	Smysl mého života - dělejte co vás baví!
	Březiněveský zpravodaj	Viola Ježková, Denisa Krumpová	Klidný, nebo stresující závěr roku? Záleží jen na vás.
	Podcast Rozhovory o těle, duši, životě a propojení	Markéta Charvátová a Yvonna Lucká	

Mediální propojení s mediálními výstupy PSO pro označení benefičního tématu Duševní pohody.



13.

ÚČETNÍ ROZVAHA  
2025

## ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu  
ke dni: 31.12.2025  
(v celých tisících Kč)  
IČ: 06136231

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.  
Sestaveno dne: 06.03.2026  
Právní forma účetní jednotky: ÚSTAV  
Předmět podnikání účetní jednotky: Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti j.

Název a sídlo účetní jednotky  
Sociální klinika z.ú.  
Na Mláčance 1532  
Praha 6  
16000

Označení a	AKTIVA b	Číslo řádku c	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posledního dni účet. období
			1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	40	2 126	1 298
B.I.	Zásoby celkem (součet B.I.1. až B.I.9.)	41	582	351
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	46	582	351
B.II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	51	284	49
1.	Odebíratelé	52	211	48
5.	Ostatní pohledávky	56	73	1
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.III.1. až B.III.7.)	71	1 260	898
1.	Peněžní prostředky v pokladně	72	16	31
3.	Peněžní prostředky na účtech	74	1 244	867
	<b>AKTIVA CELKEM (A. + B.)</b>	<b>82</b>	<b>2 126</b>	<b>1 298</b>

Označení a	PASIVA b	Číslo řádku c	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posledního dni účet. období
			3	4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	01	1 608	1 121
A.I.	Jmění celkem (A.I.1. + A.I.2. + A.I.3.)	02	587	503
1.	Vlastní jmění	03	1	1
2.	Fondy	04	586	502
A.II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	06	1 021	618
1.	Účet výsledku hospodaření	07	0	-403
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	09	1 021	1 021
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	10	518	177
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	21	463	167
1.	Dodavatelé	22	423	116
5.	Zaměstnanci	26	28	32
7	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	28	8	13
9.	Ostatní přímé daně	30	4	6
B.IV.	Jiná pasiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	45	55	10
1.	Výdaje příštích období	46	55	10
	<b>PASIVA CELKEM (A. + B.)</b>	<b>48</b>	<b>2 126</b>	<b>1 298</b>



Sociální klinika, z.ú.  
Na Mláčance 1532/32, 160 00 Praha 6  
IČO: 06136231



Vytvářeno v programu FORTIS studio - www.fortisstudio.cz

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu  
ke dni: 31.12.2025  
(v celých tisících Kč)  
IČ: 06136231

Název a sídlo účetní jednotky  
Sociální klinika z.ú.  
Na Mláčance 1532  
Praha 6  
16000

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Sestaveno dne: 06.03.2026

Právní forma účetní jednotky: ÚSTAV

Předmět podnikání účetní jednotky: Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti j.

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			Návrh 1	hospodářská 2	celkem 3
<b>A.I.</b>	<b>Spotřebované nákupy a nákupované služby (součet A.I.1. až A.I.4.)</b>	<b>01</b>	<b>1 846</b>		<b>1 846</b>
1.	Spotřeba materiálů, energie a ostatních neskladovaných dodávek	02	29		29
2.	Prodané zboží	03	76		76
4.	Náklady na cestovné	05	1		1
5.	Náklady na reprezentaci	06	159		159
6.	Ostatní služby	07	1 581		1 581
<b>A.II.</b>	<b>Osobní náklady (součet A.II.10. až A.II.14.)</b>	<b>12</b>	<b>710</b>		<b>710</b>
10.	Mzdové náklady	13	586		586
11.	Zákonné sociální pojištění	14	124		124
<b>A.V.</b>	<b>Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)</b>	<b>20</b>	<b>11</b>		<b>11</b>
17.	Odpis nedobytné pohledávky	22	1		1
22.	Jiné ostatní náklady	27	10		10
	<b>NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII. + A.IX. + A.X. + A.XI. + A.XII.)</b>	<b>38</b>	<b>2 567</b>		<b>2 567</b>

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			Návrh 1	hospodářská 2	celkem 3
<b>B.I.</b>	<b>Provozní dotace (B.I.1.)</b>	<b>39</b>	<b>195</b>		<b>195</b>
1.	Provozní dotace	40	195		195
<b>B.II.</b>	<b>Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)</b>	<b>41</b>	<b>1 331</b>		<b>1 331</b>
3.	Přijaté příspěvky (dary)	43	1 331		1 331
<b>B.III.</b>	<b>Tržby za vlastní výkony a za zboží</b>	<b>45</b>	<b>622</b>		<b>622</b>
<b>B.IV.</b>	<b>Ostatní výnosy (součet B.VI.6. až B.VI.10.)</b>	<b>46</b>	<b>16</b>		<b>16</b>
7.	Výnosové úroky	49	16		16
	<b>VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)</b>	<b>59</b>	<b>2 164</b>		<b>2 164</b>
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>60</b>	<b>-403</b>		<b>-403</b>
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>61</b>	<b>-403</b>		<b>-403</b>

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

*Kudvašková*

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

*Kudvašková*

Tel.:

Linka:

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo  
podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou

*Kudvašková*

Sociální klinika, z.ú.  
Na Mláčance 1532/32, 160 00 Praha 6  
IČO: 06136231



Služba ze srdce, protože to máme všichni.  
Podpořte Sociální kliniku.



Za výrobu a tisk výroční zprávy děkujeme  
Českému institutu biosyntetické psychoterapie, z. ú.

[www.socialniklinika.cz](http://www.socialniklinika.cz)