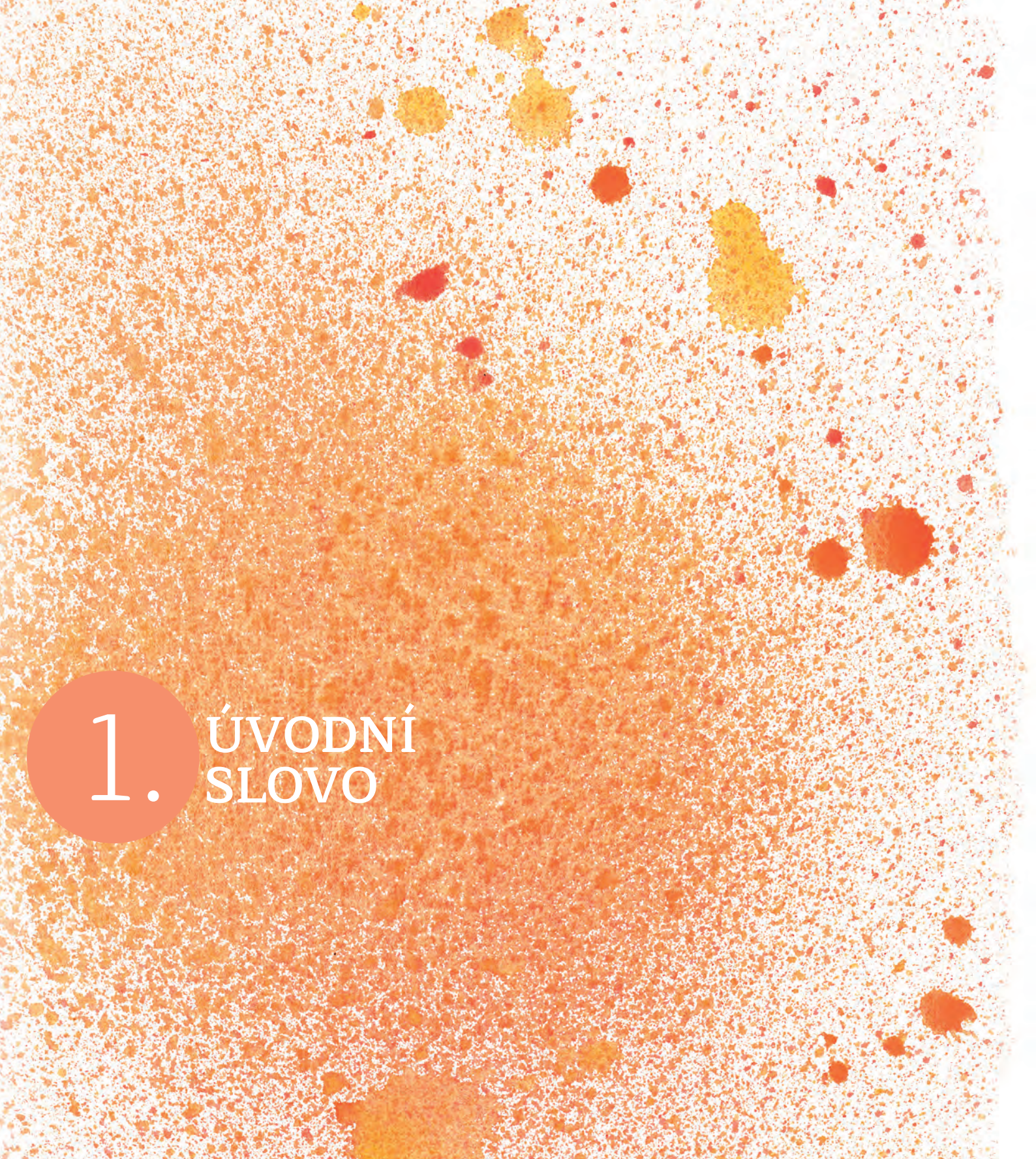


VÝROČNÍ ZPRÁVA

ZA ROK 2023 | SOCIÁLNÍ KLINIKA, Z. Ú.

OBSAH

1.	Úvodní slovo	2
2.	Poslání Sociální kliniky	4
3.	Sociální klinika v číslech za rok 2023	6
4.	Zpětné vazby klientů Sociální kliniky	12
5.	Významní dárci 2023	14
6.	Tým Sociální kliniky	16
7.	Mediální výstupy v roce 2023	18
8.	Účetní rozvaha 2023	20

The background of the page is a light cream color, heavily textured with numerous small, irregular splatters and spots in various shades of orange, yellow, and red. These splatters are distributed across the entire page, with some larger, more concentrated areas of color, particularly towards the top and right edges. The overall effect is reminiscent of a watercolor or ink splatter pattern.

1. ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé a příznivci Sociální kliniky,

opět jsme společně dokázali, že Sociální klinika má své nezastupitelné místo v dostupnosti poskytování psychoterapeutických a krizových služeb. Celým rokem nás provázela celospolečenská únava, vyčerpání a všudypřítomná nejistota po dlouhém covidovém období a měsících plných obav o bezpečnost v Evropě.

Podporovali jsme celý náš tým, poskytovali supervize, intervizní sdílení a vzdělávali se. Pečovali jsme o vzájemné dobré vztahy a navazovali spolupráce s organizacemi, které pomáhají, pečují nebo dobrovolníčí. Věnovali jsme energii našim dárcům a podporovatelům.

Sociální klinika se zapojila do Týdne duševního zdraví, diskutovala a prezentovala své služby na tematických setkáních odborníků i veřejnosti, poskytovala rozhovory, psala články a texty. Veřejnosti skrze média promlouvaly slovem, hlasem a srdcem zakladatelky a odborné garantky Sociální kliniky – Yvonna Lucká a Barbora Janečková – s mottem „Služba ze srdce, protože to máme všichni“.

Největší poděkování patří našim terapeutům, krizovým interventům, supervizorům a týmu kanceláře. Zvláštní poděkování patří také našim úctyhodným podporovatelům a tichým dárcům, kteří s námi bez přestání „pomáhají lidem vystrčit hlavu nad hladinu“.



2.

POSLÁNÍ SOCIÁLNÍ KLINIKY

Posláním Sociální kliniky je poskytovat kvalitní terapeutické služby lidem v náročných životních situacích, kteří si tyto služby nemohou dovolit, ale chtějí na sobě pracovat a hledají změnu, uvědomujíc si svou zodpovědnost.

Příběh Sociální kliniky začal v roce 2014 jako projekt Českého institutu biosyntézy. Barbora Janečková a Yvonna Lucká ji založily v reakci na nedostatek dostupné terapie hrazené ze zdravotního pojištění v Česku. Počet potřebných stále převyšuje kapacity terapeutů hrazených ze zdravotního pojištění.

Sociální klinika dnes poskytuje krátkodobou terapii a 3 online krizové konzultace. Přijetí do krátkodobé terapie (nejvýše 12 sezení) předchází mapovací rozhovor, který určí hlavní téma terapie nebo doporučí vhodnější službu.

Projekt byl oficiálně zahájen v září 2014 a jeho základní tým tvořilo 24 dobrovolných terapeutů. V únoru 2015 získala Sociální klinika ocenění SozialMarie za sociálně inovativní projekty. Klinika se udržuje v dobré kondici, posiluje odborné vzdělávání svého týmu a přijímá nové terapeuty a krizové interveny, kteří pracují bez nároku na finanční odměnu.

Na konci roku 2023 pro Sociální kliniku pracovalo 110 terapeutů, kteří poskytovali terapii osobně i online. Zájemců o krátkodobou terapii bylo 473, z nichž 173 klientů využilo 1346 hodin terapie. Službu 3 online konzultací realizoval tým 28 krizových interventů, který poskytl 95 osobám celkem 181 online konzultací, tj. 9461 minut.



3.

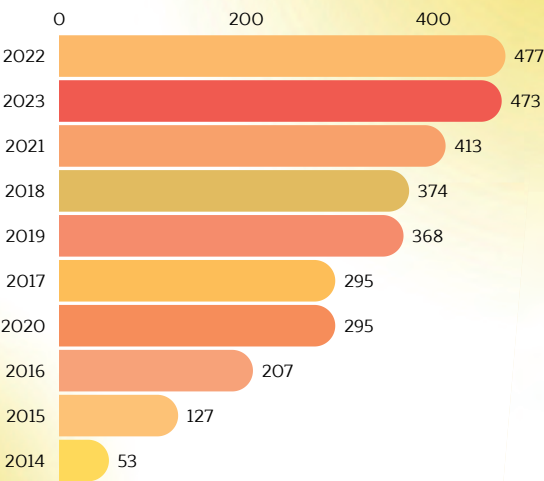
SOCIÁLNÍ KLINIKA V ČÍSLECH ZA ROK 2023

V roce 2023 jsme registrovali 473 zájemců o krátkodobou terapii. Mapovací rozhovor jsme poskytli 163 osobám, z toho jsme uzavřeli spolupráci se 173 klienty. Tým 110-ti terapeutů Sociální kliniky poskytl celkem 1346 hodin terapeutických sezení.

KRÁTKODOBÁ TERAPIE

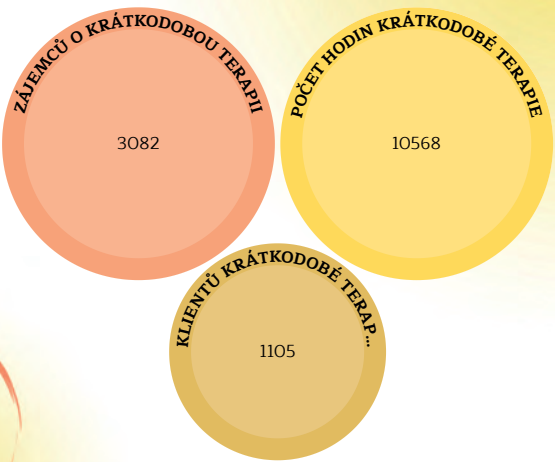
MEZIROČNÍ SROVNÁNÍ ZÁJEMCŮ O KRÁTKODOBOU TERAPII 2014 - 2023

KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023



CELKOVÉ ÚDAJE 2014 - 2023

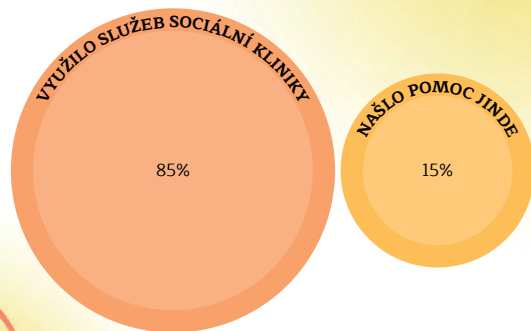
KRÁTKODOBÁ TERAPIE 2014 - 2023



CELKOVÝ POČET ZÁJEMCŮ

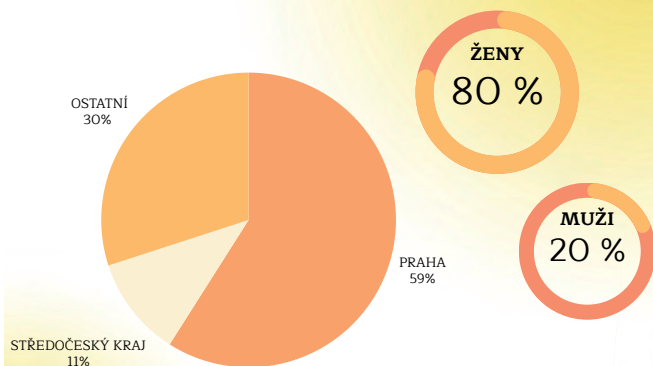
KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023

Celkový počet přihlášených zájemců
o krátkodobou terapii bylo 473.



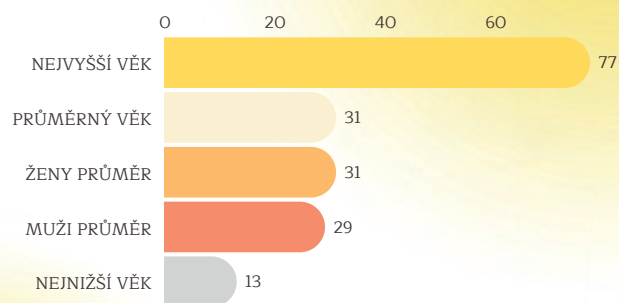
KDO A ODKUD SE K NÁM HLÁSIL

KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023



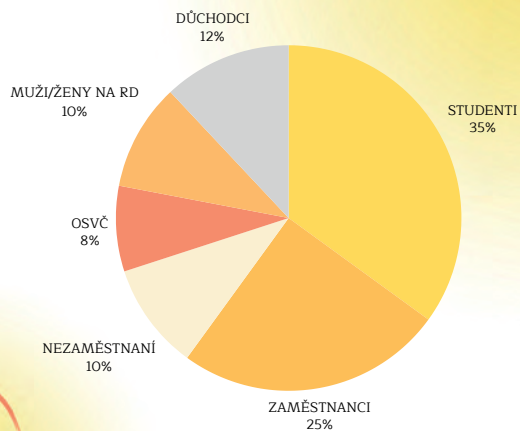
VĚKOVÉ ROZLOŽENÍ ZÁJEMCŮ

KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023



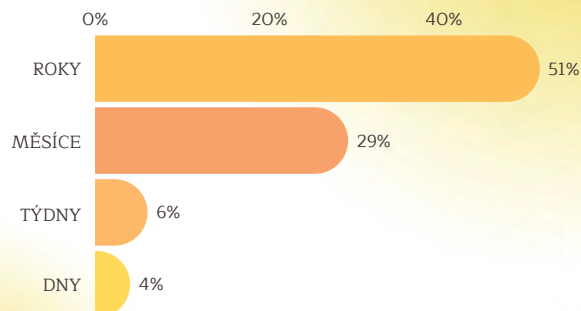
POSTAVENÍ ZÁJEMCŮ NA TRHU PRÁCE

KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023



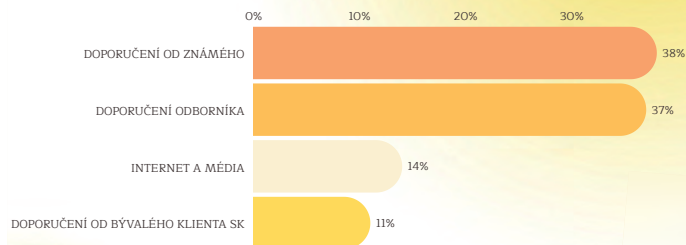
KDY ZÁJEMCI ZAČALI POCIŤOVAT POTŘEBU ODBORNÉ POMOCI

KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023



JAK SE O NÁS KLIENTI DOZVÍ

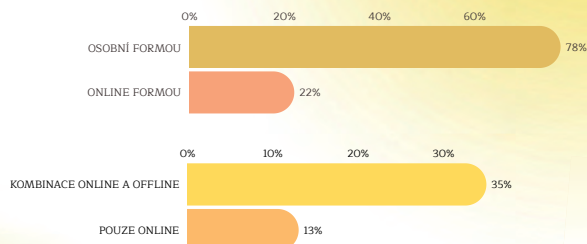
KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023



OSOBNÍ FORMA A ONLINE SEZENÍ

KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023

Z celkových 1346 sezení proběhlo



JAK RYCHLE NASTUPUJÍ KLIENTI DO TERAPIE

KRÁTKODOBÁ TERAPIE ZA ROK 2023

1 PRACOVNÍ DEN

je rychlost vyřízení přihlášky od přijetí, kdy dostává klient odpověď od koordinátorky SK - buď pozvání k Mapovacímu rozhovoru, nebo doporučení do jiné, vhodnější služby.

12 DNÍ

je počet dní mezi přihlášením a Mapovacím rozhovorem.

10 DNÍ

je počet dní mezi Mapovacím rozhovorem a vstupením do krátkodobé terapie.

24 DNÍ

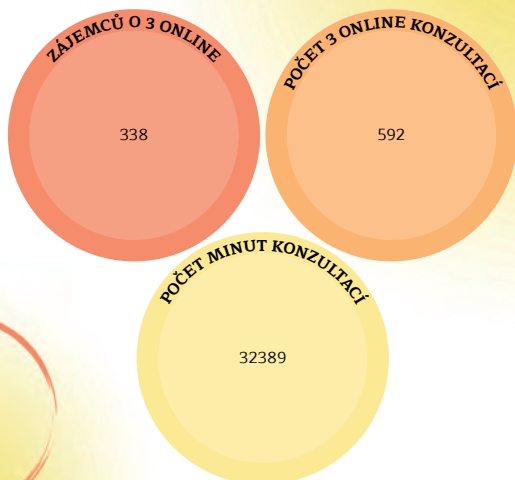
je počet dní od přihlášení a vstupem do krátkodobé terapie.

3 ONLINE KONZULTACE

Projekt 3 online konzultace (dříve Online psychologické poradenství) vznikl v březnu 2020 v reakci na zvyšující se nároky na pracovníky pomáhajících profesí v souvislosti s počínající pandemií covidu-19. Za dobu fungování projektu jím prošlo 338 klientů. Tým 30 krizových intervencí celkem poskytl 592 krizových konzultací v celkové délce 32389 minut.

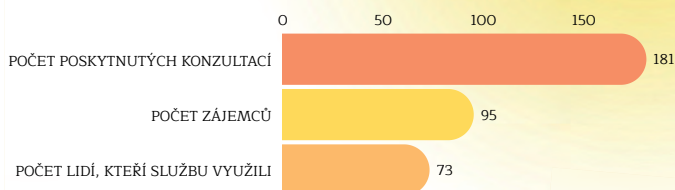
CELKOVÉ ÚDAJE 2020 - 2023

3 ONLINE 2020 - 2023



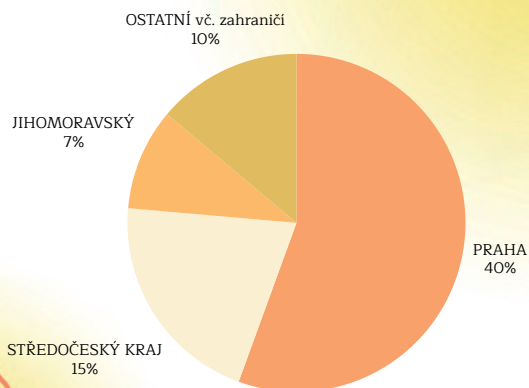
POČET ZÁJEMCŮ O 3 ONLINE

3 ONLINE ZA ROK 2023



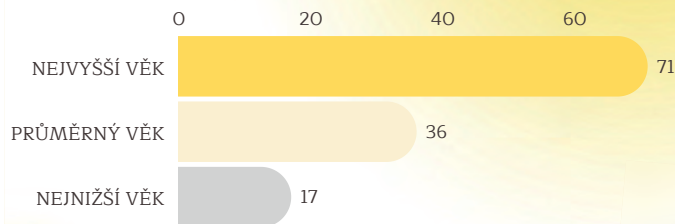
ODKUD SE K NÁM KLIENTI HLÁSILI

3 ONLINE ZA ROK 2023



VĚKOVÉ ROZLOŽENÍ ZÁJEMCŮ

3 ONLINE ZA ROK 2023



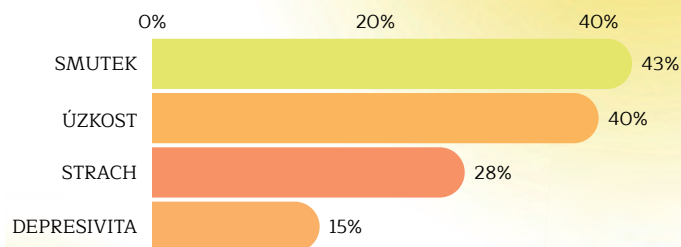
CO ZÁJEMCE O 3 ONLINE TRÁPÍ

3 ONLINE ZA ROK 2023

- Práce v pečovatelské službě, nerovný přístup vedoucích. pracovníků, celkové vyčerpání.
- Vyčerpání, péče o děti, vyhoření, úzkosti.
- Hospitalizace dcery, vina, výčitky, vyčerpání.
- Krize v manželství.
- Po rozvodu, malé dítě, hledání práce po rodičovské, soudy o dítě.
- Vyčerpání, samota, stresy.
- Profesní vyhoření, nechut' dále pracovat v oboru.
- Celkové vyčerpání z dlouhodobého nasazení na Ukrajině i předchozích let bez delšího volna; ztráta motivace; pocit vykořenění od života doma v Česku.
- Osamělost.

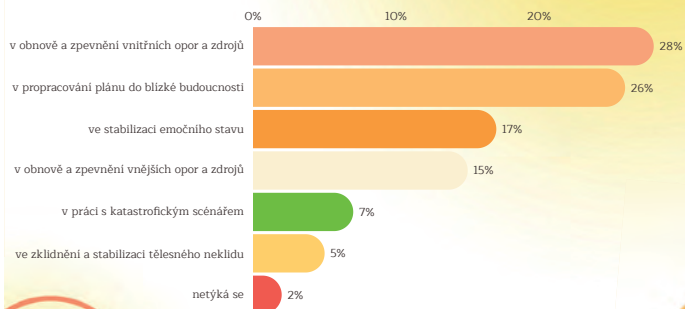
NEJČASTĚJŠÍ EMOCE KLIENTŮ NA ZAČÁTKU 3 ONLINE

3 ONLINE ZA ROK 2023



PRÁCE S KRIZÍ BĚHEM KONZULTACE SPOČÍVALA

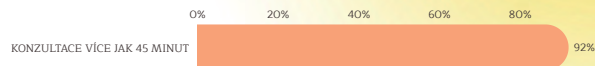
3 ONLINE ZA ROK 2023



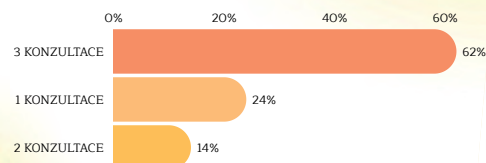
DÉLKA A POČTY KONZULTACÍ

3 ONLINE ZA ROK 2023

Průměrná délka konzultace činila 54 minut



Počet poskytnutých konzultací klientovi





4. ZPĚTNÉ VAZBY KLIENTŮ SOCIÁLNÍ KLINIKY

// Umět více komunikovat negativní věci s lidmi, umět pracovat sama se sebou a se svou hlavou, pochopit, že ne každý to se mnou myslí zle.

Erika, 27 let

// Terapie s paní terapeutkou mi pomohly zvládnout náročné období při ztrátě zaměstnání a posléze i bydlení. Díky terapii se mi podařilo vidět mou situaci i z jiného úhlu, uvažovat racionálněji a sebevědoměji a zdárně ji vyřešit. Oceňuji citlivý a empatický přístup, který mi dal pocit, že moje situace má řešení a že mám na to ji zvládnout.

Jana, 45 let

// Terapeutka mi dala větší důvěru v sebe sama a že jde se sebou pracovat, když si nechám pomoci.

Vlasta, 32 let

// Dala mi možnost chodit na terapii, i když bych si to nemohla většinou dovolit finančně. Díky tomu jsem získala zpátky nějakou stabilitu ve svém životě.

Hana, 38 let

// Poprvé v životě někdo mě poslouchal a nic po mně nechtěl. Byla to moje hodina, někdo se staral o mě, mohla jsem plakat a nikdo mi neříkal, že je to slabost. Mohla jsem konečně někomu říct, jaký jsem měla život, co mne trápí a čeho se bojím. Snažím se zapomenout na minulost, přežít současnost a vidět budoucnost.

Věra, 47 let

// Dala mi možnost chodit na terapii, i když bych si to nemohl většinou dovolit finančně. Díky tomu jsem získal zpátky nějakou stabilitu ve svém životě.

Jan, 39 let

// Předtím jsem neměla vůbec náhled na to, co od terapie očekávat. Teď už vím, jak se dál mohu po skončení rozvíjet, eventuálně co dělat dál. Samotné sezení byly velmi nápomocné v řešení některých mých problémů a naučila jsem se, jak dále s nimi pracovat.

Magdaléna, 27 let

// Sociální klinika mi poskytla místo, kam jsem chodila vyjádřit své emoce a čelit svým problémům. Dala mi prostor k tomu se léčit a zotavovat ze svých trápení. Chodila jsem na terapie s pocitem bezpečí a porozumění.

Ella, 24 let



5.

VÝZNAMNÍ
DÁRCI 2023

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM A PODPOROVATELŮM!



Ivana a Tomáš
Janečkovi

Monika
Žalčíková

Václav
Dejčmar



Slabá
Libuše



Nadace rodiny
Bouškových



The background of the entire page is a close-up, artistic photograph of several dandelion seed heads. The seeds are golden-brown and radiate from a central point, creating a starburst effect. Some seed heads are in sharp focus, while others are blurred in the foreground and background, creating a sense of depth. The lighting is soft and natural, highlighting the fine texture of the seed heads.

6. TÝM SOCIÁLNÍ KLINIKY

Zakladatelky a odborné garantky Sociální kliniky
a **krátkodobé terapie**

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.

PhDr. Yvonna Lucká

Odborná garantka **3 online konzultací**

PhDr. Daniela Vodáčková

Zakladatelka a předsedkyně Správní rady

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.

Správní rada

PhDr. Yvonna Lucká,

Mgr. Martina Chmelová

Ing. Marek Jablonský, MBA

Účetní

Ing. Helena Vedralová

Evaluátorka

Ing. Lucie Vrbová, Ph. D.

Provozní manažer a fundraiser

Mgr. Veronika Rešková

Koordinátorka péče o klienty a terapeutů

Mgr. et Mgr. Denisa Krumpová

Koordinátorka PR a marketing, fundraiser

Ing. Lenka Králíková Jašková

Mapující terapeuti

MUDr. Miroslav Novotný

MUDr. Valerie Štáfková

MUDr. Michal Raszka , PhD.

PhDr. Daniela Vodáčková

Mgr. Barbora Krčmářová

Mgr. Josef Smrž

Mgr. Helena Šašková

Mgr. Eva Oujezská

Mgr. Tereza Vospělová

Mgr. Vovsová Lucie

Dobrovolní profesionální terapeuti a pro
krátkodobou terapii

110 osob

Dobrovolní profesionální krizoví interveni pro
3 online konzultace

28 osob

A full-page background image showing a sunset over a dark, choppy ocean. The sun is a bright white semi-circle partially hidden by dark clouds on the horizon. The sky is a gradient of orange and yellow. A faint rainbow is visible on the right side of the image. In the lower-left, there is a semi-transparent orange circle containing the number '7.'. To its right, the text 'MEDIÁLNÍ VÝSTUPY V ROCE 2023' is written in white, uppercase, serif font.

7. MEDIÁLNÍ VÝSTUPY V ROCE 2023

DATUM	MÉDIUM	CITACE – KDO	NÁZEV
02/2023	Osmička	kolektiv autorů	Nedostupnost služeb může řešit Sociální klinika
04/2023	Školní poradenství	Jana Pěchová	Sociální klinika
06/2023	Březiňveský zpravodaj	Denisa Krumpová	Dovolená čas pro odpočinek, nebo stres z očekávání?
08/2023	Rádio 1	Radka Víchová	Rozhovor o vysoké citlivosti
09/2023	Hovory o duši	Barbora Janečková	Výsledkem dobré terapie je stav, kdy se cítí lépe i klientovo okolí
11/2023	Na tenké lince	Denisa Krumpová	Termín na terapii do měsíce? Víme, kdo to umí
12/2023	ČT 24 - živé vstupy	Daniela Vodáčková	přenos pro ČT 24 po střelbě na FF

8. ÚČETNÍ ROZVAHA 2023

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni: 31.12.2023
(v celých tisících Kč)
IČ: 06136231
Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.
Seřazeno dne: 12.3.2024
Právní forma účetní jednotky: ÚSTAV
Předmět podnikání účetní jednotky: Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti j.

Název a sídlo účetní jednotky
Sociální klinika z.ú. z.ú.
Na Míčance 1532
Praha 6
16000

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	01	1 415		1 415
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	02	84		84
5.	Náklady na reprezentaci	06	10		10
6.	Ostatní služby	07	1 321		1 321
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	12	701		701
10.	Mzdové náklady	13	597		597
11.	Zákonné sociální pojištění	14	104		104
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	20	29		29
17.	Odpis nedobytné pohledávky	22	7		7
20.	Dary	25	1		1
21.	Manka a škody	26	13		13
22.	Jiné ostatní náklady	27	8		8
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	38	2 145		2 145

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	41	1 610		1 610
3.	Přijaté příspěvky (dary)	43	1 610		1 610
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	45	479		479
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	46	56		56
7.	Výnosové úroky	49	54		54
10.	Jiné ostatní výnosy	52	2		2
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	59	2 145		2 145

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Vere a woz Sociální klinika, z.ú. Na Míčance 1532/32, 160 00 Praha 6 IČ: 06136231	Janeček
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)	
Janek Lona	
Tel.:	Linka:

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni: 31.12.2023
(v celých tisících Kč)
IČ: 06136231

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.
Sestaveno dne: 12.3.2024
Právní forma účetní jednotky: ÚSTAV
Předmět podnikání účetní jednotky: Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti j.

Název a sídlo účetní jednotky
Sociální klinika z.ú. z.ú.
Na Míčance 1532
Praha 6
16000

Označení a	AKTIVA b	Číslo řádku c	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
			1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	40	2 415	2 774
B.II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	51	81	50
1.	Odběratelé	52	81	47
5.	Ostatní pohledávky	56	0	3
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.III.1. až B.III.7.)	71	2 334	2 724
1.	Peněžní prostředky v pokladně	72	29	3
3.	Peněžní prostředky na účtech	74	2 305	2 721
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	82	2 415	2 774

Označení a	PASIVA b	Číslo řádku c	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni úč. období
			3	4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	01	1 871	2 234
A.I.	Jméni celkem (A.I.1. + A.I.2. + A.I.3.)	02	851	1 213
1.	Vlastní jmění	03	1	1
2.	Fondy	04	850	1 212
A.II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	06	1 020	1 021
1.	Účet výsledku hospodaření	07	-679	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	09	1 699	1 021
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	10	544	540
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	21	485	506
1.	Dodavatelé	22	422	441
4.	Ostatní závazky	25	6	0
5.	Zaměstnanci	26	31	43
7	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	28	9	15
9.	Ostatní přímé daně	30	1	7
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	36	7	0
17.	Jiné závazky	38	9	0
B.IV.	Jiná pasiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	45	59	34
1.	Výdaje příštích období	46	59	34
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	48	2 415	2 774

Pro Sdružení
Sociální klinika, z.ú.
Na Míčance 1532/32, 160 00 Praha 6
IČO: 06136231

Služba ze srdce, protože to máme všichni.
Podpořte Sociální kliniku



www.socialniklinika.cz