



## Sociální klinika



*Projekt Sociální kliniky založil Český institut biosyntézy s cílem je poskytovat kvalitní psychoterapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit.*

### Průběh služby Sociální kliniky

- Sociální klinika přijímá klienty na základě podrobného úvodního mapovacího rozhovoru, případně doporučuje jiné vhodné služby.
- Poskytuje krátkodobou psychoterapii (12 sezení) v průběhu 6 – 9 měsíců i další doprovodné služby (koučování, rolfing, rodinnou či párovou terapii aj.)
- Prostřednictvím Sociální kliniky jsou klientům poskytovány kvalitní psychoterapeutické služby dobrovolnými terapeuty, kteří se do projektu zapojili.
- Klient hradí pouze symbolický příspěvek podle vlastní volby a možností. Tímto příspěvkem klient stvrzuje svůj zájem a závazek k práci na sobě, dle naší zkušenosti i výzkumů, ukazuje, jako důležitý moment - když člověk alespoň něco málo přispěje ze svého, získává to pro něj větší význam a hodnotu a cítí větší zodpovědnost.
- Dobrovolný příspěvek od klienta je využíván především na spolufinancování odborné podpory pro terapeuty pracující v projektu (supervize, vzdělávání).



## Milníky Sociální kliniky v roce 2015

### Konec roku 2014

Podpora **49 lidí** s nejrůznějšími obtížemi, rozdílného věku (věkové rozmezí současných klientů se pohybuje mezi 21 a 67 roky) a z rozmanitých koutů České republiky. Spolupracuje s námi **33 dobrovolných terapeutů**.

### Únor 2015

S podporou našich známých a příznivců jsme získali **2. místo** v českých **cenách publika SozialMarie**.



### Květen 2015

Sociální klinika získala jako jeden z 15 vítězných projektů **cenu SozialMarie 2015**

(Přes 300 projektů ze střední Evropy přihlásilo do soutěže o ceny pro sociálně inovativní projekty SozialMarie 2015. Ceny uděluje rakouská soukromá nadace Unruhe (Neklid) už od roku 2005. Oceňuje projekty, které jsou inspirativní, kreativní a dlouhodobě udržitelné a řeší nové i známé sociální otázky novými způsoby. Slavnostní vyhlášení proběhlo 1. května ve Vídni.)

### Červen 2015

S Nadačním fondem pomoci Karla Janečka jsme zorganizovali rozsáhlou sbírku, do které se zapojilo mnoho drobných dárců, celkově jsme získali **157 156 Kč**.

### Září 2015

Je v tom s námi **49 psychologů** na **15 místech** v ČR. Pomáháme/pomohli jsme již **136 lidem**.



## Říjen 2015

Benefiční večírek na podporu Sociální kliniky, řady kmotrů rozšířila Bára Zmeková.

## Prosinec 2015

Spolupracuje s námi již *52 dobrovolných terapeutů*, pomohli jsme *177 klientům*.





## Podpořili nás \*

- *Nadační fond pomoci Karla Janečka* - svým zájmem, kreativitou a podporou, nejen finanční.
- *Nadační fond rodiny Orlických* - svým zájmem, kreativitou a podporou, nejen finanční.
- *Rakouská nadace Unruhe Privatstiftung* - svým zájmem a oceněním Sociální kliniky cenou SozialMarie pro sociálně inovativní projekty.
- *Miroslav Janeček* – velkorysým finančním darem.
- *Daniel Janech*, který svým velkorysým darem podpořil celý projekt Sociální kliniky. A také **Marie Vřeská**, která ideu Sociální kliniky podporuje.
- **ARC Consulting, s.r.o.** - on-line evidenční systém, který pro nás v loňském roce vytvořili, i nadále spravují tak, aby dobře fungoval.
- **Kateřina Broncová**, která přímo pro Sociální kliniku namíchala dva originální harmonizační parfémy z čistě přírodních olejů Nobilis Tilia, kterými jsme o Vánocích obdarovali naše terapeutky a terapeuty.
- **Máša Dudziaková**, která nám napsala text PF 2016: 12 důvodů, proč je dobré najít svůj směr.
- **Dobrovolnice Um sem um tam, Helena Michková**, která nám poskytla spoustu cenných podnětů a rad k webovým stránkám, a **Helena Kalaninová**, která nám pomohla založit facebookový účet.
- **Sanja Popović** (marketingová a PR specialistka), která obohatila tým Sociální kliniky svou energií, nadšením, kreativitou a celou kupou nápadů nejen z oblasti propagace.
- **Jakub Ryvola** (grafik a tvůrce komiksů), který nám i tento rok nám velkoryse pomáhá s tvorbou veškeré grafiky, aby měla jednotný ráz a svěží vzhled.
- **Martin Svetlík** (copywriter), který texty o Sociální klinice s lehkostí a kreativitou převádí do poutavé a srozumitelné podoby.
- **Daniela Vodáčková**, která s námi sdílela své bohaté znalosti i zkušenosti formou workshopu o krizové intervenci a rozšířila tím odborné znalosti terapeutů Sociální kliniky.
- **prof. MUDr. Helena Zídková, DrSc.**, která nám pomohla svým překladem odborných textů.
- A další dárci, kteří se rozhodli Sociální klinice věnovat finanční podporu.

\* *Dárci, kteří přispěli částkou nad 20 000 Kč*



## Podpořili nás

### *Dále nás podpořili další dárci, kteří se rozhodli Sociální klinice věnovat finanční podporu:*

Iva Abramčuková, Marie Dluhá, Lucie Kašová, Barbora Kosová, Miloslava Koubová, Petra Morvayová, Jan Pošta, Monika Rousová, Kateřina Sarkisová, Andrea Šimečková, Dita Vodrážková, Lucie Zachová, Jan Žůrek

A mnozí další...

### *Terapeuti a koučové, kteří s námi v roce 2015 spolupracovali:*

Abramčuková Ivana  
Audrlický Jan  
Barešová Adéla  
Beníčková Marta  
Brejlová Dagmar  
Cermanová Květa  
Čepelíková Zuzana  
Chmelová Martina  
Dohnal David  
Doubková Dagmar  
Hanzlová Andrea  
Háša Stanislav  
Hofman Martin  
Charvátová Markéta  
Illanová Dana  
Jáchimová Alena  
Janečková Barbora  
Járová Linda  
Kašová Lucie

Knebortová Jitka  
Komrsková Polášková  
Michaela  
Králová Petra  
Kužel Ruben  
Laurenčíková Klára S.  
Lipková Michaela  
Lisý Petr  
Málek Tomáš  
Matějka Ondřej  
Měchová Simona  
Mrázková Lenka  
Nothegger Petra  
Novák Petr  
Nováková Jana  
Novotný Miroslav  
Ouhřabková Iva  
Oujezská Eva  
Pašek Petr

Pinkasová Veronika  
Procházková Večeřová  
Alena  
Rothová Eliška  
Rousová Monika  
Růžičková Lenka  
Řezáč Jan  
Sailerová Veronika  
Sarkisova Kateřina  
Sechovský Hynek  
Soukupová Nadja  
Srbová Alena  
Svobodová Eva  
Šimečková Andrea  
Štáfková Valerie  
Třešňáková Petra  
Veselský Pavel  
Wünschová Petra  
Žídek Petr

### *Organizační tým Sociální kliniky*

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.  
PhDr. Yvonna Lucká  
PhDr. Veronika Sailerová

Mgr. Anna Audrlická  
Mgr. Marie Kozmová  
Mgr. Ivana Pýchová

### *Poděkování*

Děkujeme celému týmu a terapeutům, kteří věnují svůj čas a dobrovolnou práci Sociální klinice. Děkujeme donorům, kteří se rozhodli projekt podpořit. Děkujeme všem, kteří nám drželi palce a všem blízkým i vzdálenějším, kteří nám pomáhají rozmanitými způsoby. Ta cena je pro Vás všechny.