

ŘEDITELKA SOCIÁLNÍ KLINIKY MAGDA JURÁŇOVÁ ŘEKLA PRÁVU:

Bolavou duši člověk přehlíží

Lucie Fialová

Sociální klinika v Dejvicích poskytuje terapeutické služby lidem v náročné životní situaci, jež si pomoc z finančních důvodů nemůžou dovolit. Přesto na sobě chtějí pracovat. Její činnost představuje výkonná ředitelka Magda Juráňová.

■ **Kdo se na vás obrací nejčastěji?**

Především lidé, kteří řeší nárazové životní stresové situace. Rozvod, úmrtí blízké osoby, odchod z práce, diagnóza těžké nemoci, odchod partnera. Nebo můžou nastat chvíle, kdy ztratíme smysl života a potřebujeme tzv. nakopnout. Nabízíme krátkodobou terapeutickou péči, 12 sezení zpravidla co 14 dní, což vychází na půl roku až 9 měsíců.

Může vám pomoci vyrovnat se s nečekanou situací. Už jen vědomí, že na problém nejste sám, je obrovská podpora. Tera-

peut s vámi hledá řešení, které je pro vás nejlepší, i když zpravidla každý z nás nejlépe tuší, co je pro něj nejlepší. Jen to častokrát v té chvíli nevidíme.

■ **Usilujeme o to, aby psychoterapeutická péče byla dostupná co nejvíce lidem**

■ **Na webu stojí, že projektem Sociální kliniky reagujete na to, že terapie placená ze zdravotního pojištění není u nás dostupná v takové míře, v jaké je nezbytná.**

Včasné pomoci financované ze zdravotního pojištění, která vás zachytí, ještě když fungujete v podstatě „normálně“ a jen cítíte, že začínáte padat, je poskrovnu. Terapeutů, již mají smlouvu se zdravotními pojišťovnami, moc není a čekací lhůta u nich je až půl roku. Snažíme se, aby do terapie nastoupil



vhodný klient zpravidla do jednoho měsíce od prvního kontaktu. Usilujeme o to, aby psychoterapeutická péče byla dostupná co nejvíce lidem, protože tíživá životní situace je velmi často doprovázena právě i těžkou ekonomickou situací.

■ **Vaše služby jsou zdarma?**

Klient hradí příspěvek. Se zájemcem o terapii probereme i jeho finanční možnosti, jakou

částkou je schopen přispívat na terapii. Nejnižší činí sto korun za sezení. Jedná se o příspěvek na činnost kliniky. Lidé si služby cení jinak, když se na ní alespoň zčásti finančně podílejí.

■ **Kolik terapeutů je připraveno tak říkajíc zasáhnout?**

Spolupracujeme cca s 80 dobrovolnými terapeuty. Zpravidla mají svoji soukromou praxi, v níž uvolní jedno až tři klientská místa. Pro nás pracují bez nároku na plat, odměnou jim je mj. další vzdělávání a ten pocit, což je i motto Sociální kliniky, služby ze srdce.

■ **Dřív se pomoc kvůli bolavé duši moc nevyhledávala. Dnes to vypadá, že je situace opačná.**

Klienti určitě přibývají, máme regionální pobočky podporované projekty EU. Snažíme se bourat dogma, že jsem blázen, když chci někoho vyhledat a něco s ním řešit. Když si zlo- míte nohu, jdete k lékaři, když

se vám láme duše, člověk má tendenci to přehlížet. Což je špatně.

■ **Na září chystáte řadu workshopů. Oč půjde?**

Série dvaceti zpravidla čtyřhodinových workshopů se zaměří právě na to, jak co nejlépe žít „dobrý“ život. Jedná se o témata, se kterými se často potkáváme v terapeutických místnostech, např. práce se stresem, co nás vede k tomu, že se v tíživých momentech častokrát upínáme k víře, jak být ženou a ne jen matkou, ochutnávka biosyntézy (terapeut klade důraz na práci s emocionální, mentální a tělesnou složkou, tj. nevede pouze rozhovor s klientem, ale jsou využívány i jiné prvky, jako např. meditace, práce s dechem, s energetickými dráhami těla, pozn. red.) či kraniosakrální terapie, vhodná např. pro děti trpící ADH syndromem.

Přihlášky budeme spouštět o prázdninách.

■ **Klokánky dostanou téměř pět miliónů**

Tři pražské Klokánky Fondu ohrožených dětí dostanou jednorázovou dotaci téměř pět miliónů korun. Na svém zasedání to schválilo pražské zastupitelstvo. „Jedná se o mimořádné dofinancování těchto zařízení. Prostředky jsou určeny na posílení personálního zajištění nepřetržitého provozu, a tím jistě kvalitní péče odpovídající požadavkům, což nebylo možné zohlednit při hodnocení v grantovém řízení“, uvedl radní Daniel Hodek (ČSSD). Zařízení vyžadující okamžitou pomoc, známé jako Klokánky, jsou určena pro děti, které mají nevyhovující zázemí, jsou tělesně nebo psychicky týrané nebo zneužívané. (kas)

■ **U Hvězdy bude rybník Tereška**

Místo černých skládek a rozpadlých staveb poblíž kostela svatého Fabiána a Šebestiána v Liboci vzniká nový rybník, který ponese jméno Tereška. Během první etapy výstavby zmizely z blízkosti Obory Hvězda černé skládky, zbytky zahradních domků a opuštěná zařízení stavení. Letos v zimě pracovníci Lesů hl. m. Prahy vyhloubili hlavní část nádrže. Vodní nádrž o rozloze 1700 m² v letošním roce získá pozerák pro vypouštění nádrže, nepropustné jílovité dno, opevněné kamenné břehy. (cie)

KOUPĚ

STARÉ, RUČNĚ VÁZANÉ PERSKÉ KOBERCE V JAKÉMKOLI STAVU, MALÉ I VELKÉ. PŘIJEDEME.

E-MAIL: STAREKOBEC@SEZNAM.CZ
T. 603 919 206.
WWW.OLDCARPETS.CZ

- ◆ **Koupím knihy a knižní pozůstalost.** odvezu. T. 286 891 400. RSR1700646
- ◆ **Pianino nebo křídlo.** T. 602 366 831. RSR1800133
- ◆ **Mince jakékoliv - nejvyšší ceny,** bankovky, hodinky, řády. Tel. 602 802 040. RSR1800305
- ◆ **Staré obrazy i poškozené,** obrazové rámy, perský koberec, sošku Budhy, orientálního božstva aj. z Číny a Indie. Tel. 222 728 307. RSR1800267
- ◆ **Koupím staré fotografie** Prahy, architektury nebo jinak tematicky a technicky zajímavé. Tel. 608 809 051. RSR1800268

BYTY A MÍSTNOSTI

◆ **Koupím OV** gars. 1+KK, 1+1, Pha 4 a 10. Pl. hot. Seriálně. T. 777 343 377. RSR1800291

Na varhany pro katedrálu svatého Víta se vybralo 63 miliónů korun

PRAHA (ČTK, zr) – Pro nové varhany do katedrály svatého Víta v Praze už jsou vyrobeny dvě pětiny píšťal z několika tisíců a ve veřejné sbírce se vybralo přes 63 miliónů korun, tedy 84 procent stanovené sumy.

Koncem roku se začnou vyrábět největší píšťaly vážící stovky kilogramů, uvedl to diecézní organolog Štěpán Svoboda. Z celkového počtu 6700 píšťal si do dnešního dne lidé adoptovali 2353 píšťal. „Lidé si je dávají třeba jako svatební dar,“ říká koordinátor projektu Varhany pro katedrálu František Falta.

Na nové varhany přispěly kromě jednotlivců i firmy a přes 170 měst a obcí. Sběrce pomáhají také benefiční akce. Od září do prosince letošního roku proběhne série koncertů Katedrály

katedrále v katedrálách v Kolíně a Kutné Hoře.

Varhany vznikají proto, aby zaplnily zvukem celou katedrálu. Současné varhany jsou podle odborníků dobře slyšet v křížové lodi, ale v hlavní lodi hlasitost dramaticky klesá.

Proto mají nové stát v čele katedrály na kruchtě. První rejstříky nových varhan by měly v pražské katedrále zaznít v říjnu 2019 a v prosinci by celá stavba měla být dokončena a ozvučena.

Kromě řady technických věcí týkajících se varhan se v nejbližší době bude řešit, jak se dopraví do České republiky ze španělské firmy Gerharda Grenzinga, jak jejich zvuk promění svatovítskou katedrálu či co bude první skladba, kterou zahrají.



Foto ČTK – Roman Vondrouš

V BĚCHOVICÍCH OTEVŘELI STAROU POŠTU. Stará pošta v Běchovicích, která byla původně selské stavení využívané jako přepřahací stanice pro poštovní vozy na cestě mezi Prahou a Kolínem, se v sobotu dočkala po rekonstrukci slavnostního otevření. Objekt bude nyní sloužit pro divadlo, koncerty či jako letní kino. Součástí je také instalace sousoší čtyřspřeží poštovního vozu. (ČTK)

Ušetřete jedním tahem

Instalace solárních panelů na klíč s akčními bonusy zdarma

Uzavřete smlouvu do **30. 6. 2018** a získáte **prodlouženou záruku 10 let** na střídače Fronius a **poukaz na nákup elektrokola v hodnotě 3 000 Kč** včetně tří servisních prohlídek zdarma.

www.premereni.cz/fotovoltaika

PRE