



POZVÁNKA NA WORKSHOP

OD UVOLNĚNÍ K AKTIVITĚ

ZÁŽITKOVÝ A SEBEPOZNÁVACÍ SEMINÁŘ

9. 4. 2018

Lektorují: MUDr. Stanislav Matoušek, Ph.D. a MgA. Lucie Rozsnyó Ph.D.

Ochutnávkový workshop pro zájemce o seznámení s metodou tělové psychoterapie - biosyntézy. Kurz je určen všem, které zajímá podívat se na některé aspekty svého života skrze tělový prožitek. Zkusíme se zastavit v čase a nahlédnout na to, co se děje v našem těle, když se ocitáme v příjemném uvolnění.

Seminář je vhodný pro lidi, kteří prochází zátěžovou životní situací nebo jsou vystaveni negativním účinkům stresu a hledají pomoc pro zmírnění psychosomatických obtíží.

Stanislav Matoušek vystudoval všeobecné lékařství na 3.LF UK v Praze a již téměř 10 let se zajímá o somatické (tělové) přístupy k psychoterapii. Absolvoval sebezkušenostní semináře u Jitky Vodňanské a terapeutický výcvik biosyntézy. V posledních letech se zabývá psychiatrií, a to hlavně při léčbě závislostí a při pomoci lidem v akutních psychiatrických stavech.

Lucie Rozsnyó se převážně věnuje terapeutické práci s hlasem v biosyntetickém kontextu. Ráda provází klienty v náročných životních situacích a pomáhá jim hledat cestu k sobě sama. V terapeutické práci se opírá o principy tělově orientované psychoterapie v metodě biosyntéza. Dále ráda využívá prvky muzikoterapie.

Cena: **300–500 Kč** prosím, zvolte částku v uvedeném rozpětí dle svých možností.

Váš příspěvek bude využit pro činnost Sociální kliniky v Jihomoravském kraji.

S sebou: pohodlný oděv, svačinu, bude možné uvařit si čaj nebo kávu

Místo a termín: **Brno, Zelný trh 11, (2. patro), pondělí 9. dubna od 17 do 20 hod.**

Pro závazné přihlášení prosím kontaktujte Markétu Charvátovou na adrese marketa.charvatova@socialniklinika.cz.

Těšíme se na setkání s Vámi!

